

AOK Bonusprogramm

Sie sind sportlich aktiv und nehmen regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen in Anspruch? Dann ist unser Bonusprogramm genau das Richtige für Sie.

So einfach geht's: Abfotografieren, hochladen, Bonuspunkte sammeln und die Punkte gegen Geldprämien einlösen. Das ist gut für Ihre Gesundheit und für Ihren Geldbeutel. Machen Sie mit!

Anmeldung zum Bonusprogramm

Um sich bei unserem Bonusprogramm zu registrieren, ist ein Zugang zu unserem Online-Kundencenter nötig. Ganz einfach im Online-Kundencenter anmelden — in drei Schritten: Zugang anfordern, Freischaltcode per Post erhalten, Registrierung bestätigen.

Wenn Sie bereits registriert sind, einfach die Meine AOK-App in Ihrem App-Store herunterladen, anmelden und los geht's.

Natürlich können Sie auch wie gewohnt ein Aktivitätenheft für die Teilnahme nutzen. Laden Sie sich hierfür die Teilnahmeerklärung auf aok.de/rps herunter und reichen Sie diese ausgefüllt bei uns ein. Danach erhalten Sie Ihr Aktivitätenheft per Post.



Ihre Vorteile

- ⊕ Attraktives Bonusprodukt — Punkte sammeln und gegen Geldprämien einlösen, anwenderfreundliches Produkt, hohe Transparenz im Bonusprogramm, schnelles und einfaches (papierloses) Einreichen von Aktivitäten, Integration eines Fitness-trackers

Voraussetzungen

- i An unserem Bonusprogramm können alle AOK-Versicherte **ab 15 Jahren** teilnehmen. Familienversicherte Angehörige **unter 15 Jahren** können indirekt teilnehmen, indem sie für das Bonuskonto des in der Meine AOK-App teilnehmenden Stammversicherten mitsammeln können.




Auszahlung der Prämie

Bitte reichen Sie Ihre Nachweise bis spätestens 31. März des Folgejahres ein.

- 1 In der Meine AOK-App oder im Online-Kundencenter können Sie sich Ihre Prämie ab Erreichen von mind. 500 Bonuspunkten auf Ihr Konto auszahlen lassen.
- 2 Sammeln Sie Ihre Punkte über das Aktivitätenheft, dann können Sie ab 500 Bonuspunkten eine Auszahlung beantragen.

Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten

Rechenbeispiel Familie Weber

Kategorie	Aktivitäten	Daniel (45 J.)	Angelika (35 J.)	Mia (16 J.)	Jonas (12 J.)	
 Gesundheit	Body-Mass-Index (BMI)	5 €	5 €	5 €		
	Nichtrauchernachweis	5 €	5 €	5 €		
	Präventionskurse	10 €	10 €	10 €	10 €	
	Sportmed. Untersuchung	5 €	5 €	5 €	5 €	
	Blutdruck	5 €	5 €	5 €		
	Sehhilfe	NEU		40 €	40 €	
	Cholesterin	5 €	5 €	5 €		
 Sport & Bewegung	Fitnessstracker	120 €	120 €	120 €		
	Mitglied im Sportverein	50 €	50 €	50 €	50 €	
	Sportabzeichen	10 €	10 €	10 €	10 €	
	Sportveranstaltung	5 €	5 €	5 €	5 €	
	Schwimmkurs	5 €	5 €	5 €	5 €	
	Mit dem Rad zur Arbeit	5 €	5 €			
 Vorsorge	Check-up 35	5 €	5 €			
	Hautkrebs-Screening	5 €	5 €	5 €	5 €	
	Kindervorsorge U7- J2			5 €	5 €	
	Krebsfrüherkennung	5 €	5 €			
	Professionelle Zahnreinigung	5 €	5 €	5 €		
	Impfung	5 €	5 €	5 €	5 €	
	Zahnvorsorge	5 €	5 €	5 €	5 €	
Soziales Engagement	Blut- oder Plasmaspende	5 €	5 €			
	Organspendeausweis	10 €	10 €			
	Auszahlung	275 €	315 €	290 €	105 €	

+ 105 € = 380 €

Mia sammelt für ihr eigenes Bonus-Konto

Jonas sammelt über das Bonus-Konto von Daniel mit.